

Mâm

Cổ

Tân

Niên

✦ HOÀNG LONG

Sáng 1 Tết người ta ăn những món được cho là sẽ mang lại may mắn và tránh đi những món ăn ẩn chứa ... rủi ro!



Chú heo thịnh vượng

Heo quan niệm của nhiều quốc gia, thường thức món ăn từ thịt heo giúp bạn gặp điềm lành, sự thành đạt trong cuộc sống. Con heo mập tròn mỡ màng tượng trưng cho sự thịnh vượng và sung túc; heo ủ ủ đất, thúc mình về phía trước để tìm thức ăn tượng trưng cho sự tiến tới trong cuộc sống. Món heo cho ngày đầu năm mới được các đầu bếp tài hoa khắp nơi trên thế giới chế biến theo nhiều hương vị khác nhau như heo sữa quay (tại Ireland, Cuba, Áo), thịt lợn nướng, xúc xích và bắp cải (Đức), giăm bông và rau cải xoăn (Hoa Kỳ), chân giò heo (Thụy Điển). Cho dù bạn chỉ định đến thử mỗi nơi một miếng thì bạn cũng đã phải chu du khắp thế giới rồi.



Heo sữa quay



Xúc xích và bắp cải

Hạt đậu viên mãn

Cũng như hầu hết các loại thực phẩm có hình tròn viên mãn, hạt đậu thường tượng trưng cho tiền bạc và sự thịnh vượng. Tùy thuộc vào chủng loại đậu có tại địa phương, món đậu trên bàn ăn mỗi nơi cũng khác. Người Ý ăn xúc xích thịt lợn và hạt đậu lăng xanh, người Brazil ăn cơm nấu với đậu lăng, người Nhật ăn kuro-mame, một loại đậu đen ngọt, người Mỹ thường ăn salad đậu mắt đen cùng với cà chua thái nhỏ, ớt xanh, và rau mùi trong các bữa ăn đầu năm mới. Ngày xuân ăn một bát cơm nấu đậu không thôi cũng đã là món quà đầy may mắn cho thượng khách ở nhiều quốc gia.



Cơm nấu với đậu lăng

Hạt cơm bền vững

Ở Trung Quốc, thứ gạo may mắn cho ngày Tết là gạo trắng và gạo nếp. Người Trung Quốc quan niệm rằng, khi ăn hai loại gạo trên sẽ gặp được nhiều cơ hội giao thương trong năm mới.

Người Nhật thường tâm niệm rằng các sản phẩm được làm từ gạo là món ăn gốc để làm nên cội nguồn thành đạt ở mỗi con người. Do đó, họ thường ăn omochi, một loại bánh làm từ gạo. Tất cả những món ăn trong năm mới thường được bảo quản trong những chiếc hộp sơn màu đỏ. Hộp đựng thức ăn càng đẹp bao nhiêu thì niềm hy vọng bội thu trong năm mới càng lớn bấy nhiêu. Đầu cần phải là món ăn quý hiếm của các bậc đế vương, quyền quý thời xưa mới có thể đem lại nhiều may mắn cho người đời đầu, một hạt cơm trắng ngần cũng là gốc cho mọi vững bền trên đời.



Món Kuro-name



Trái cây quà tặng thiên nhiên

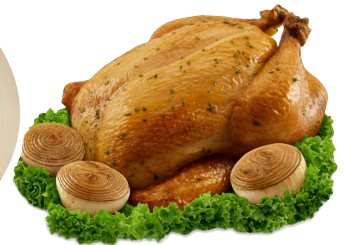
Nhiều thượng khách sành sỏi trong việc lựa chọn món ăn ngày Tết cũng không thể bỏ qua món trái cây thuần khiết từ thiên nhiên. Tại Mexico và nhiều nước Nam Mỹ, thay vì ăn bánh mì nướng và rượu sâm banh, mọi người sẽ ăn 12 quả nho vào đúng thời khắc giao thừa, mỗi quả tượng trưng cho một tháng trong năm tới để dự đoán vận hạn trong năm. Nếu quả nho có vị ngọt, tháng đó sẽ là một tháng tốt lành, và nếu quả có vị chua, tháng đó sẽ có nhiều biến động. Quýt và cam là món không thể thiếu cho ngày đầu năm mới ở Trung Quốc, quýt tượng trưng cho sự may mắn, và cam tượng trưng cho sự giàu có. Ở Thổ Nhĩ Kỳ, lựu tượng trưng tiền bạc và sự thịnh vượng vì màu đỏ và hạt tròn. Món ăn trong ngày Tết ở Ấn Độ là các loại trái cây đáng để cầu lấy điều may mắn và xua đuổi ma quỷ. Trái cây không chỉ tươi ngon, nhiều vitamin, tốt cho sức khỏe mà còn giàu khoáng chất, dễ hấp thu và rất tốt đối với cơ thể trong ngày Xuân.

Sợi mì dài trường thọ

Ngày Tết cũng không thể bỏ qua những món mì bình dân nhưng cũng tràn đầy ước nguyện. Mì soba làm từ kiều mạch có mặt trong bữa ăn ngày đầu năm mới tại Nhật Bản như lời ước về một cuộc sống trường thọ. Độ dài sợi mì tượng trưng của sự trường thọ, mì càng dài, sống càng lâu. Do đó, trong ngày này, khi ăn mì soba, người Nhật chỉ húp, không cắn đôi sợi mì và có lẽ đây cũng là "trò chơi" trong ngày đầu năm mới, bởi vì sẽ không dễ dàng gì để ăn sợi mì dài mà không được cắn!. Người Nhật cũng ăn tôm để cầu ước được sống lâu, vì họ cho rằng các đường cong của con tôm giống như sự hồi xuân của người cao tuổi.



Mì Soba



Có kiêng có lành

Có nhiều món ăn bị cho là không may mắn trong ngày tết. Tại nhiều nơi, ăn trứng bất cứ thứ gì có cánh vào ngày này có thể làm cho may mắn bay đi. Ở Mỹ, không ai ăn gà vào ngày Xuân vì nó bơi chân ra sau khi tìm kiếm thức ăn nên tượng trưng cho sự thất bại, người ta tin rằng gia đình nào ăn món gà vào ngày đầu năm sẽ gặp khó khăn về tài chính trong suốt năm đó. Ở Áo, Đức và Thụy Sĩ, tôm hùm cũng là món cần tránh trong ngày đầu năm vì nó bơi ngược nên sẽ làm mọi chuyện đi thụt lùi. Màu trắng là biểu tượng cho cái chết trong văn hóa Trung Quốc, vì vậy trong bữa ăn đầu năm, họ tránh trứng, đậu phụ, hoặc pho mát trắng. Và trên hết, ăn thừa một ít trong ngày này sẽ tốt hơn vì nhiều nền văn hóa tin rằng để lại một ít thức ăn thừa trên đĩa sẽ đem lại một năm mới dồi dào và thừa thãi của cải. Đây là những kiêng kỵ ở nhiều nơi mà nhiều thượng khách tại bàn ăn tân niên có thể chưa nghĩ tới. Ở ta thì nhiều người tránh những món ăn có màu đen xui xẻo như xôi đỗ đen, món mực hay thịt cầy, món bị coi là "xướng chó".

Cầu vừa đủ xài sung túc

Món ngũ quả với măng cầu (quả na), dưa, đu đủ, xoài, sung với ý nghĩa "Cầu Vừa Đủ Xài Sung túc" không thể thiếu trên bàn thờ gia tiên của các gia đình ở miền Nam, thêm vào là cặp dưa hấu với niềm tin lòng dưa đỏ au, hứa hẹn một năm may mắn, vận đỏ thịnh vượng, gia đình ngọt ngào hạnh phúc.

Xin chúc mừng Tân Niên của mọi gia đình tràn đầy niềm vui. □



Món ăn trong năm mới thường được bảo quản trong những chiếc hộp sơn màu đỏ...